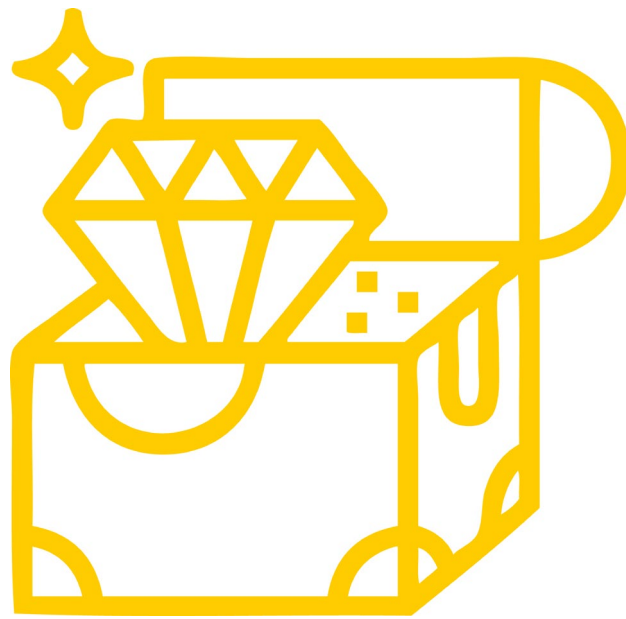


HOPE.CAREERS

Follow your vocation.



EMPOWERMENT PROFILE WORKBOOK

Meine

Talentschatzsuche

Herzlich Willkommen bei HOPE.CAREERS!

Und... Gratulation!! Du hast jetzt nämlich mit unserem EMPOWERMENT PROFILES den ersten und wichtigsten Schritt in deine Berufung bereits gemacht - denn du hast Selbstverantwortung übernommen, dich, deine Träume und dein Leben in deine eigene Hand zu nehmen. Yeah!! EMPOWER YOURSELF!

Über HOPE.CAREERS

HOPE ist ein evolutionäres Wachstumsumfeld, das Menschen hilft, sich zu sich selbst zu entwickeln und verbindet dabei jede/n mit sich selbst, mit anderen und der Welt, um so die wahre Berufung und Talente jedes Menschen sichtbar und für alle zugänglich zu machen. Unsere Coachingprogramme und unsere Community unterstützt dich dabei, deine innere Stimme, deinen inneren Ruf (wieder) zu hören, deine Berufung zu finden und zu leben.

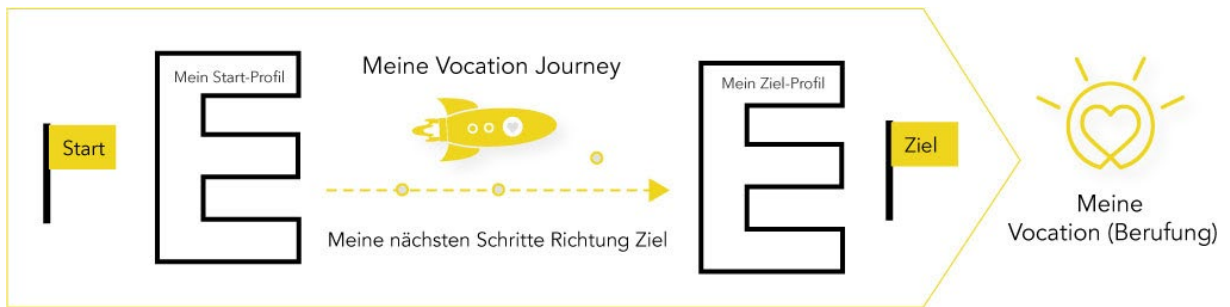
Stell dir vor, du tust nur noch das, was deinen naturgegebenen Talenten entspricht, was dir Spaß macht und kannst so deine Berufung leben. Und nun stell dir vor, jede/r tut dasselbe mit seinen einzigartigen Talenten. Wäre dann nicht jede/r glücklicher? Und stell dir vor, wir alle teilen und tauschen dann diese Talente in einer neuen Gemeinschaft, als WIR, und helfen uns gegenseitig durch unsere Beiträge,* dass jeder seine Berufung verwirklichen kann. Könnte dann nicht jede/r seine wahre Berufung leben, und würden wir nicht alle als Gesellschaft davon profitieren? Schaffen wir somit nicht automatisch eine bessere Welt von morgen?

Wir denken, das geht! Das ist unsere Mission. Also, lass uns mit DIR ins WIR kommen.



Follow your vocation.

*Beim HOPE-Beitragssystem geht es darum, Talente in der HOPE Community zu tauschen, sich damit gegenseitig zu unterstützen, um somit allen Beteiligten zu ermöglichen, ihre wahre Berufung zu finden und zu leben.



Was ist das EMPOWERMENT PROFILE?

- Ein speziell entwickeltes Coaching-Canvas. Es zeigt dir auf einen Blick, wo du beruflich gerade stehst.
- Es hilft dir, zu erkennen, welche Kompetenzen du bisher entwickelt hast.
- Es zeigt dir, welche (unentwickelten) Talente du bereits lebst oder noch nicht lebst.
- Es gibt dir Klarheit und Aufschluss darüber, welche Elemente du noch integrieren darfst, um deine Berufung endlich zu finden und zu leben.

Für wen ist das EMPOWERMENT PROFILE geeignet?

- Für alle, die sich beruflich neu orientieren wollen.
- Wenn du das Gefühl hast, du lebst noch nicht dein volles Potential.
- Wenn du endlich das tun willst, was du liebst und dich erfüllt, dir Sinn gibt.
- Wenn du dir Klarheit und Begleitung wünschst, endlich deine Berufung zu finden und zu leben.

Was habe ich davon?

- Klarheit über deine aktuelle berufliche Situation
- Erkenntnisse zu deinen Kompetenzen
- Schatzsuche nach deinen (ungelebten) Talenten
- Impulse, warum du aus deinen Talenten Kompetenzen entwickeln solltest, um daraus deine Berufung zu gestalten und zu leben.

Mit diesem kostenlosen Workbook kannst du dein Start-Profil gestalten. In unserem EMPOWERMENT COACHING definierst du mit uns die weiteren Schritte, dein Ziel-Profil und wir begleiten dich auf deiner Vocation Journey hin zu deiner Berufung. Hier geht's zum STARTcall (15 min):

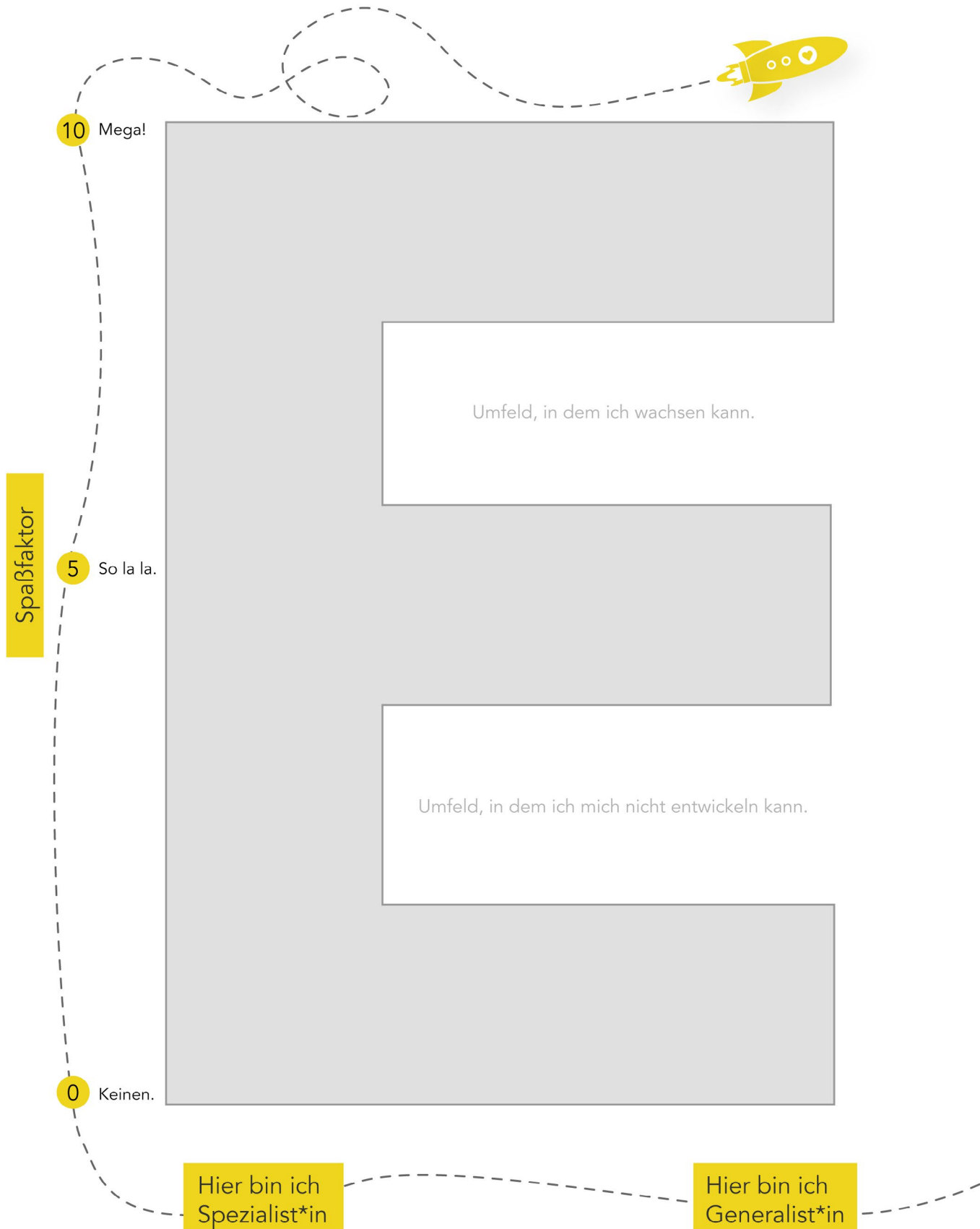


Was brauche ich dafür?

- Drucke dir das EMPOWERMENT PROFILE WORKBOOK aus.
- Plane ca. 60 bis 90 min Zeit und Ruhe für dich ein.
- Bleistift, Radierer und einen goldenen/gelben Textmarker.

Los geht`s.

Mein Start-Profil



EMPOWERMENT in 8 Schritten. So geht's.

1. Brainstorming

Brainstürme, wie sieht aktuell eine typische Woche für dich aus. Welche Tätigkeiten übst du aus (privat und beruflich, bezahlt und unbezahlt). Schreibe alle ungefiltert und wertfrei auf. Lasse nichts aus, selbst wenn es banal klingen mag, wie z.B. entspannen beim Fernsehen, telefonieren mit der besten Freundin.

2. Womit verbringe ich meine meiste Lebenszeit?

Schreibe nun hinter die Tätigkeiten einen geschätzten Zeitaufwand dazu. Frage dich, wieviel Zeit verbringe ich damit im Durchschnitt pro Woche?


3. Meine Kompetenzen

Leite nun Kompetenzen ab, die du durch die Ausübung deiner Tätigkeiten entwickelt hast. Kompetenzen sind Tätigkeiten, bei denen du weißt, was du tust (Theorie) UND es auch gut anwenden kannst (Praxis). Dabei spielt es keine Rolle ob du das Thema studiert hast oder dir selbst etwas beigebracht hast. Es zählt nur, ob du es kannst.

Tätigkeit	Kompetenz
Arbeit als gelernte Steuerfachangestellte	Steuerrecht, Administration
Tägliche Betreuung meiner Kinder	Erziehung, Geduld
Schreiben meines Freizeit-Blogs	Schreiben, Social Media, Fotografie

Tätigkeit	Kompetenz

Fällt es dir schwer, alleine deine Kompetenzen oder Talente zu finden? Dann buche jetzt eine 30 min EMPOWERMENT COACHING Session mit uns. Wir helfen dir gerne weiter.



4

4. Mein EMPOWERMENT PROFILE

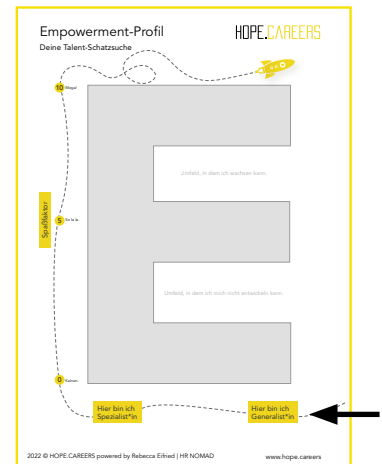
Trage nun deine Kompetenzen in die leeren Felder des EMPOWERMENT PROFILES ein.

Horizontale Achse: Was ich tue.

Bei der **rechten Seite** trage bitte alle Kompetenzen ein, bei denen du Generalist*in bist. Hier bist du Allrounder, d.h. Du hast eine **Breitenkompetenz**, die sich auch auf andere Lebensbereiche übertragen lässt. Beispielsweise eine Kompetenz in Administration kann im Steuerbüro angewandt werden, aber auch bei der Organisation der nächsten Familienfeier oder der privaten Buchhaltung.

Bei der **linken Seite** trage bitte alle Kompetenzen ein, in denen du eine Spezialist*in oder Expert*in bist. Hier hast du eine schmale **Tiefenkompetenz** innerhalb eines Themas, z.B. Steuerrecht. Diese Kompetenz kennzeichnet sich dadurch aus, dass sie auch nur innerhalb eines engen Spezialgebiets anwendbar ist, und sich nicht auf andere Gebiete übertragen lässt.

Ordne deine Kompetenzen von links nach rechts dementsprechend ein, so wie du sie selbst einschätzt. Kompetenzen, die du sowohl als breit und tief betrachtest, trägst du auf der Mitte der Achse ein.

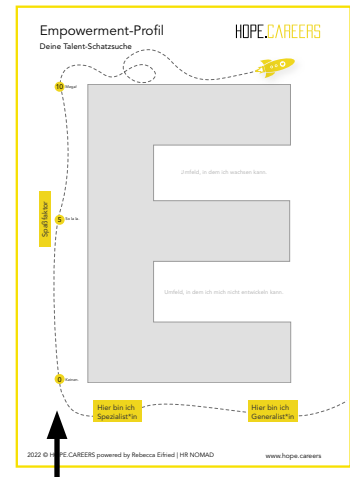


Vertikale Achse: Was ich liebe.

Die vertikale Achse verläuft von unten nach oben. Sie zeigt dir, was du liebst.

Frage dich dabei, was davon macht mir wirklich Spaß und Freude? Deine persönliche Spaß-Skala geht von 0 = Keinen, über 5 = So lala, bis 10 = Mega!

Schiebe nun deine eben eingeordneten Kompetenzen auf die richtige Flughöhe nach oben und ordne sie in die drei vertikalen E-Ebenen ein.



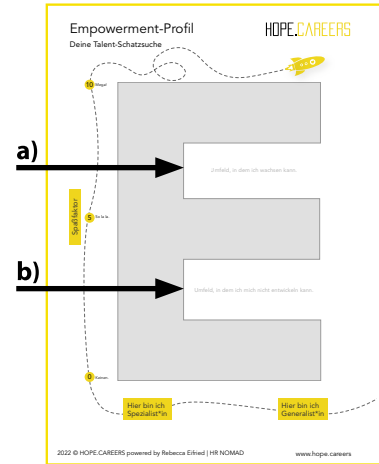
5

5. Mein ideales EMPOWERMENT UMFELD

Fülle nun die beiden letzten Felder aus.

- a) Brainstrome, in welchem Umfeld (Arbeit, Familie, Freunde etc.) blühest du so richtig auf, kannst du dein volles Potential leben und dich ideal weiterentwickeln? Wie würde dieses Umfeld aussehen?
- b) Brainstrome, in welchem Umfeld (Arbeit, Familie, Freunde etc.) fühlst du dich schwach und energielos, kannst den Potential nicht leben und dich nicht gut entwickeln?

Tage diese Dinge nun in die Zwischenräume ein.



6

6. Pofil-Cross-Check

Wenn du dein EMPOWERMENT PROFILE jetzt anschaust, was fällt dir auf? Was erstaunt dich? Was würdest du gerne so beibehalten, was möchtest du gerne ändern? Wie geht es dir damit?

Folge nun deiner inneren Stimme, deiner Intuition. Schreibe alles ungefiltert auf.

7

7. Mein verborgener Talentschatz

Nun gehen wir noch einen Schritt weiter... auf Schatzsuche zu deinen (vielleicht noch unentdeckten) Talenten.

Talente sind natürliche Begabungen, die jede*r von uns meist schon von Kindheit an besitzt. Sie zeichnen sich dadurch aus, dass sie uns besonders leicht von der Hand gehen, und... sie machen uns oft auch am meisten Spaß! Daher betrachten wir sie allzu oft als "selbstverständlich" und unterschlagen sie deshalb gerne, weil es ja Spaß macht. Und wir haben ja gelernt, dass alles was einfach nur Spaß macht, nicht ernst zu nehmen sein kann, denn "Arbeit macht ja schließlich keinen Spaß macht, sondern muss immer mühevoll verdient werden". Achtung: Glaubenssatz! ;)

Aber genau diese Talente sind jetzt wichtig und auf deinem Weg zu deiner Berufung. Sie sind im wahrsten Sinne des Wortes **"Gold"** wert. **Denn deine Talente sind DAS Fundament für deine wahre Berufung.**

Brainstrome und schreibe auf:

- Welche Talente (natürliche Begabungen) habe ich? Bei welchen Tätigkeiten geht mir das Herz auf?
- Womit habe ich mich als Kind stundenlang begeistern können? Auf welche Talente lässt dies einen Rückschluss zu?
- Was sagt mir mein Umfeld, was ich gut kann? Welches positives Feedback erhalte ich von außen?

Tätigkeit	Talent

Fällt es dir schwer, alleine deine Kompetenzen oder Talente zu finden? Dann buche jetzt eine 30 min EMPOWERMENT COACHING Session mit uns. Wir helfen dir gerne weiter.



8

8. EMPOWER YOURSELF!

Nun schau nochmal auf dein EMPOWERMENT PROFILE. Welche Talente lebst du schon? Markiere die Kompetenzen in "gold/gelb", die auch mit deinen Talenten übereinstimmen.

Und welche Talente stehen **noch nicht** auf deinem Canvas/deiner Vorlage??

DAS sind deine verborgenen Talente, dein bisher ungenutztes Potential!

Um deine Berufung zu leben, solltest du alle deine Talente voll einbringen.

Warum sollte ich meine Talente zu Kompetenzen entwickeln?

► **Kompetenz, ohne Talent:**

Wir können viel lernen und Kompetenzen mühsam entwickeln. Aber wenn wir kein Talent darin haben, werden wir nie wirklich sehr erfolgreich damit werden. Unsere Leistung ist und bleibt trotz Training eher durchschnittlich.

Beispiel:

Ich versuche täglich Ballett zu trainieren, aber mein Körperbau und meine Sehnen sind einfach nicht dafür gemacht. Ich muss viel Energie und Mühe reinstecken, um dann am Ende doch nur mittelmäßig zu sein. Vielleicht sollte ich einfach die Sportart wechseln, eine die besser zu mir passt. ;)

► **Talent, ohne Kompetenz:**

Umgekehrt kann ich ein Talent besitzen, aber es nicht nutzen. Es verkümmert oder im schlimmsten Fall bin ich mir dessen nicht einmal bewusst. Ein Talent muss aber entwickelt und trainiert werden, um es auch als eine echte Kompetenz für mich nutzbar zu machen.

Beispiel:

Ich hätte das Talent zu einer Prima-Ballerina, aber ich trainiere nicht. Meine Muskeln verkümmern, meine Gelenke versteifen. Ich nutze nicht mein Potential, entwickle keine Kompetenz. Ich lebe nicht meine Berufung.

► **Talent mit Kompetenz:**

Erst wenn ein Talent entdeckt und zu einer Kompetenz entwickelt wird, kann das volle Potential ausgeschöpft werden. Erst dann sind wir in unserer Superpower, um ein*e Vocation-Held*in zu sein (jemand, der seine/ihre volle Berufung lebt).

Beispiel:

Ich habe die Begabung zu einer Prima-Ballerina, mir ist das bewusst und ich trainiere regelmäßig, besuche Ballettklassen und lasse mich von einer Prima-Ballerina coachen. Ich nutze mein volles Potential und entwickle meine beste Kompetenz, meine Superpower.

Würde es dir nicht Freude machen, diese Talente jetzt in dein Leben zu integrieren?

Wie sehr würdest du dir das wünschen?
(1= wenig, 10=maximal)?



Wie wäre es für dich, wenn du dir einen Beruf gestalten könntest, bei dem nur noch das tust, was du liebst und gut kannst? Kannst du dir vorstellen, eines Tages dein Geld damit zu verdienen, indem du nur noch das tust, was deinen Talenten entspricht?

Welche Gedanken und Gefühle kommen jetzt in dir hoch. Schreibe alles wertfrei auf.

EMPOWERMENT SELF-CHECK

Welche Kompetenzen lebst du hauptsächlich? Auf welcher Ebene hast du die meisten Eintragungen?



a) obere Ebene: Gratuliere! Du bist bereits ein*e Vocation-Held*in und auf einem guten Weg zu deiner Berufung! Mach weiter so! Du bist eine Inspiration für andere. Wir würden gerne deine persönliche Story erzählen und dich mit anderen Berufenen in einem unserer nächsten [Get Together](#) Events vernetzen.



b) mittlere Ebene: Du lebst in Kompromissen. Dein Beruf ist ok, aber so richtig durchgestartet bist du noch nicht. Du kannst mehr aus deinem Potential machen. Wir begleiten dich gerne in deinem Prozess. Buche [hier](#) dein EMPOWERMENT COACHING.



c) untere Ebene: Du lebst nicht dein volles Potential. Du bist in einem Arbeitsumfeld, das dir eigentlich keinen Spaß macht und dir auch nicht entspricht. Du solltest unbedingt was ändern! Wir helfen dir gerne dabei. Buche [hier](#) dein EMPOWERMENT COACHING.



Anmeldung zum Online Get Together:



Hier geht's zum EMPOWERMENT COACHING:





Follow your vocation.

Talent-Cross-Check

Alle Talente, die du bereits zu Kompetenzen entwickelt hast und lebst, sollten jetzt in deinem EMPOWERMENT PROFILE auf der höchsten Ebene stehen.

Ist das noch nicht so? Dann lass uns deinen Talentschatz gemeinsam heben und dich zu deinem vollen Potential entwickeln.

Buche jetzt dein EMPOWERMENT COACHING:



Follow your vocation. Folge deinem inneren Ruf.

Isabel & Rebecca

HOPE.CAREERS

Das Wachstumsumfeld für deine wahre Berufung.

www.hope.careers

Vereinbare hier deinen
kostenlosen STARTcall
(15 min):

